



Prinzip von Polarität

SOWOHL, als AUCH

Alles hat immer zwei Seiten. Es gibt richtig und falsch, dick und dünn, hart und weich und vieles mehr. Aber woher weiß der Große, dass er groß ist? Der Schnelle wüsste nicht, wie schnell er ist, wenn es nicht jemanden gäbe, der langsamer ist.

Nimm dich an in allen Polen. **Sag dir:** Ich bin ALLES und das GEGENTEIL

Verwandle den Pol in den Gegenpol - immer zu deinem Vorteil. So kannst du alles nutzen.

(z.B.: Schwäche in Stärke, Einsamkeit in Verbundenheit, Angst in Liebe,.....)

Lenke den Fokus in das Gute im Leben. Denk an dein Ziel. Fühle all deine Energie und nimm sie an, anstatt sie wegzusperren.

Du kannst jede Situation im Leben ändern. Öffne dich allem was kommt.

Du kannst deinen Blickwinkel/ deine Gedanken ändern.