



Prinzip von Geschlechtlichkeit

Balance in diesem Gesetz ist das Ziel!

Schau dir in der Praxis an:

Die männliche Energie - Yang Energie: steht dabei vor allem im Verstand, machen, geben, zielorientiert, aktiv Fokus, Kontrolle (recht Körperseite (hell - hoch)
(Kickboxen, Kampfsport, Holz sägen.... alles harte außerhalb deiner Komfortzone)

Die weibliche Energie - Yin Energie: steht dabei vor allem im G*fühl in der Intuition, empfangen, prozessorientiert, Ruhe, Hingabe, passiv, Kreativität, Vertrauen (linke Körperseite (dunkel - tief),
(Mediation, Thai chi, Chi gong.....)

Integriere und aktiviere sowohl die männliche als auch die weibliche Energie in dir, denn nur so kannst du in deine volle Schöpferkraft (Erzeugerkraft) kommen und dir das Leben erschaffen, das du gerne leben möchtest.

Anita Peßbenteiner

2023 - 2024
