



Meine Aufgabe für dich:

Schreibe am besten gleich nach dem Aufstehen eine Dankbarkeitsliste 10 Punkte
Vielleicht machst du jeden Tag ein anderes Thema....

Montag: Glück -Leben

Dienstag: Beziehungen (Partner.....)

Mittwoch: Vitalität (Beine,.... all das was gesund ist- schau nicht auf das wo du krank bist) schau mal vielleicht ist deine Krankheit nur 1% aber der blick auf 99% Vitalität wird nicht gesehen, der Blick auf die Krankheit zieht mehr davon an!

Donnerstag: Geld (hier für alles was wir je hatten egal ob geschenkt, von Eltern, Staat.....Reichtum, für alles Geld egal obs ein guter oder schlechter Lohn war, für alle Rechnungen die ich schon bezahlt habe, Staubsager,.... was alles hast du dir schon gekauft,.....

Freitag: Dankbarkeit für deine Arbeit, Kontakte, Dankbarkeit für deine zukünftige Arbeit, wenn du deine Arbeit ablehnst wird die nächste wieder so kommen.....hier liegt der Fokus drauf weils scheiße war kündige ich,.... dann wird's wieder so

Samstag: Menschen die dir ein schönes Leben ermöglichen.....Menschen arbeiten für DICH

Sonntag: Finde Dankbarkeit zu deiner Liebe an dich und die Liebe der anderen an DICH oft ist die erwartung der Liebean die Liebe so hoch .