

Yang- Energie männl.
Rechts

7. Kronenchakra



6. Stirnchakra



5. Kehlochakra



4. Herzchakra



3. Solarplexus



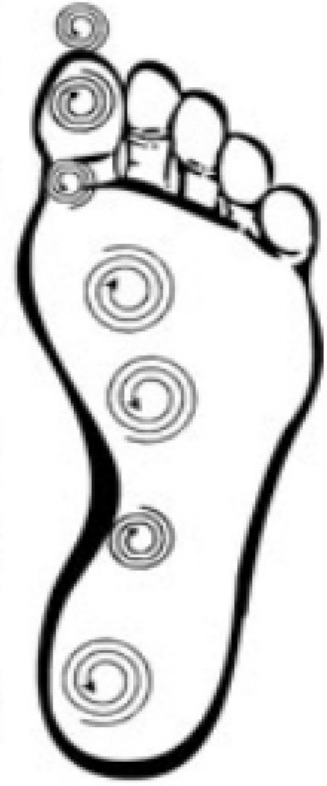
2. Sakralchakra



1. Wurzelchakra



Erdchakra



Yin- Energie weibl.
Links

Füße = Mutter – Erde, gehen -fortbewegen das Wurzelchakra ist hier das aktivste Pedites

- Start,reisen,abreisen, rausgehen,neu beginnen
- Auf eigenen Füßen stehen (lernen, können)
- Der erste Schritt, Trennung, weiter- vorankommen im Leben
- Unsicher in meiner eigenen Weg- Richtung
- Finde ich meine bestimmte Wegrichtung nicht?
- Etwas/jemand hindert mich am Weiterkommen
- Bin wie paralysiert, gelähmt. Komme nicht vom Fleck
- Würde gerne gehen, fliehen: aber...
- Habe keinen Halt am ... Boden
- Ich bin Ängstlich auf der Strecke zu bleiben
- Ich hab Bammel auf die Straße gesetzt zu werden
- Ich fühle mich minderwertig, evtl. Gelecks- Probleme!
- Zuviel – auf Mutter Erde unterwegs-- um mein Ziel zu erreichen?
- Probleme, Konflikte bei der Geburt?
- Meine Füße sollen mich (sicher) zu meinem Ziel bringen, zu meinen Wünschen und in meine Lebensrichtung.
- Endnerven schließen

- Brenne: Wut Brennt es mir unter den Füßen?